

## **Skinny Shaming (maigrophobie) :**

Exprimer des commentaires désobligeants sur le corps de personnes considérées comme maigres.

## **Grossophobie :**

Attitude de stigmatisation, de discrimination envers les personnes obèses ou en surpoids.

*On remarque que les femmes victimes de grossophobie sont désavantagées en milieu de travail comparativement aux femmes victimes de Skinny Shaming.*

# UNE DIFFÉRENCE QUI DÉRANGE

## L'INÉGALITÉ EN MILIEU DE TRAVAIL

- N'empêche pas d'obtenir un emploi
- Elles ont des salaires justes
- N'est pas une oppression systémique
- Aucun préjugé défavorable en milieu de travail (à quelques exceptions près)

## SOLUTION

Pour diminuer ce fléau social, certaines entreprises ont mis en place un processus d'embauche à l'aveugle. Cette technique a permis d'augmenter la diversité au sein de l'organisation. De plus, cette technique a aussi permis de :

- Diminuer la discrimination à l'embauche
- Recruter de meilleurs candidats
- Instaurer des pratiques impartiales et équitables pour tous

- Discrimination à l'embauche
- Difficulté à obtenir des promotions ou des augmentations salariales
- 18% moins payés lors d'un premier emploi
- Préjugés défavorables tel que l'incapacité d'effectuer un travail exigeant des efforts physiques
- Une oppression systémique

1. VÉRO. Grossophobie et skinny shaming : décryptage (2019). <https://veroniquecloutier.com/psycho/grossophobie-skinny-shaming-decryptage>, consulté le 21 février 2021

2. INNO DIRECT. L'embauche à l'aveugle accroît la diversité dans les entreprises (2018). <https://innodirect.com/lembauche-a-laveugle-accroît-la-diversité-dans-les-entreprises/?lang=fr>, consulté le 21 février 2021

3. GAUVREAU, Claude. Dire non à la grossophobie (2020). <https://www.actualites.uqam.ca/2020/dire-non-grossophobie>, consulté le 21 février 2021