



Skinny Shaming (maigrophobie) :

Exprimer des commentaires désobligeants sur le corps de personnes considérées comme maigres.

Élody Parisée-Girard
Sabrina Thibeault

Grossophobie :

Attitude de stigmatisation, de discrimination envers les personnes obèses ou en surpoids.

On remarque que les femmes victimes de grossophobie sont désavantagées en milieu de travail comparativement aux femmes victimes de Skinny Shaming.

UNE DIFFÉRENCE QUI DÉRANGE

L'INÉGALITÉ EN MILIEU DE TRAVAIL

- N'empêche pas d'obtenir un emploi
- Elles ont des salaires justes
- N'est pas une oppression systémique
- Aucun préjugé défavorable en milieu de travail (à quelques exceptions près)

SOLUTION

Pour diminuer ce fléau social, certaines entreprises ont mis en place un processus d'embauche à l'aveugle. Cette technique a permis d'augmenter la diversité au sein de l'organisation. De plus, cette technique a aussi permis de :

- Diminuer la discrimination à l'embauche
- Recruter de meilleurs candidats
- Instaurer des pratiques impartiales et équitables pour tous



- Discrimination à l'embauche
- Difficulté à obtenir des promotions ou des augmentations salariales
- 18% moins payés lors d'un premier emploi
- Préjugés défavorables tel que l'incapacité d'effectuer un travail exigeant des efforts physiques
- Une oppression systémique

1. VÉRO. Grossophobie et skinny shaming : décryptage (2019). <https://veroniquecloutier.com/psycho/grossophobie-skinny-shaming-decryptage>, consulté le 21 février 2021

2. INNO DIRECT. L'embauche à l'aveugle accroît la diversité dans les entreprises (2018). <https://innodirect.com/lembauche-a-laveugle-accroit-la-diversite-dans-les-entreprises/?lang=fr>, consulté le 21 février 2021

3. GAUVREAU, Claude. Dire non à la grossophobie (2020). <https://www.actualites.uqam.ca/2020/dire-non-grossophobie>, consulté le 21 février 2021